

# **PENANAMAN KARAKTER ANAK BERWAWASAN LINGKUNGAN MELALUI KEGIATAN OLAHARGA PENCAK SILAT SEJAK DINI (Inisiasi Penyelenggaraan program pembinaan olahraga pencak silat sebagai pilot project pengembangan program Dusun Sadar Berolahraga)**

**Oleh: Dr. M. Hamid Anwar, M. Phil, Caly Setiawan, Ph. D, Fathan Nurcahyo, M. Pd**

## **ABSTRAK**

Dunia anak tidak bisa dilepaskan dari ruang bermain. Banyak ahli berpendapat bahwa dalam proses bermain itu justru anak-anak melakukan juga proses belajar. Hal ini sejalan dengan teori perkembangan empirisme yang meyakini bahwa perkembangan anak akan sangat dipengaruhi lingkungannya. Kebermainan anak merupakan proses interaksi yang intens antara anak dengan lingkungannya sehingga akan berpengaruh dalam perkembangan dan kematangan psikologisnya. Berangkat dari premis di atas maka kegiatan Program Pengabdian pada Masyarakat ini dilakukan. Upaya melakukan rekayasa/ pengkondisian lingkungan sosial merupakan salah satu cara untuk mendukung proses tumbuh kembang anak lebih optimal.

Upaya rekayasa sosial yang dimaksudkan dalam kegiatan ini adalah dengan mencoba menanamkan kebiasaan berolah raga di masyarakat. Langkah kongkrit yang dilakukan adalah dengan memberikan proses latihan pencak silat bersama di dusun. Dusun yang digunakan untuk melakukan kegiatan ini adalah di Dusun Salam, Patalan, Jetis, Bantul, Yogyakarta. Anak yang dilibatkan dalam kegiatan ini sejumlah 32 orang anak. Kegiatan latihan yang dilakukan tidak sekedar berhenti pada aktivitas latihan yang dilakukan oleh anak-anak. Lebih jauh, diharapkan kegiatan ini akan menjadi satu topik yang dibicarakan di dusun. Melalui perbincangan yang muncul, selanjutnya diharapkan akan menjadi pola pikir baru dari masyarakat dusun Salam terhadap aktivitas olahraga. Cara pandang yang positif dari masyarakat terhadap olahraga pada akhirnya akan menjadi daya dukung bagi tumbuh kembang anak lebih optimal.

Hasil kegiatan menunjukkan sesuai dengan yang diharapkan, meski tentunya belum sepenuhnya. Anak-anak lebih semangat berlatih karena mereka berlatih bersama dengan anak-anak di lingkungan sepermainannya. Disamping itu, masyarakat juga mendukung dengan baik kegiatan tersebut. Orang tua berpartisipasi secara aktif untuk mendorong anaknya untuk aktif dalam berkegiatan. Kegiatan ini seandainya terus dilanjutkan akan menjadi habitus yang baik bagi anak-anak pada khususnya dan masyarakat secara luas pada umumnya.

Kata Kunci: *karakter, anak, olahraga, lingkungan*